

Stage

« NOS CORPS SOLIDES ET ANIMÉS »

du 31/10 au 3/11/24 à Blandas en Cévennes

MOUVEMENT DANSÉ et MOUVEMENT DESSINÉ

Un Art de la présence

DANSER et DESSINER pour TRANSFORMER

Danse thérapie et Art thérapie

Art	de	Soi
Vision	de	Soi
Chemin	vers	Soi
Vivant	en	Soi

Dans un site exceptionnel - sur le Causse - à l'orée des bois - proche du Cirque de Navacelles.

Ce stage vous invitera à :

Sentir – Explorer – Exprimer – Donner à voir au moyen de

la PRESENCE par le MOUVEMENT,

le mouvement du corps qui mène à la danse et

le mouvement de nos mains qui mènent au dessin

Entrer dans le mouvement - l'explorer- s'y inviter – l'oser

en prenant le temps nécessaire pour contacter :

son **corps** - ses **interstices** - ses **souvenirs** - ses **émotions** - son **âme**.

et les rendre visibles.

le corps mène à nos profondeurs, nos vulnérabilités, nos forces et nos hauteurs

le dessin formalise - griffe - biffe - tâche – touche en devenant le prolongement du corps

Tous deux rendent compte d'états intérieurs éprouvés de l'ordre de l'indicible.

ce qui y est visé :

- Se rencontrer, se déployer et s'unir au cœur du corps jusqu'aux extrémités et au-delà, sur papier.
- Être le TÉMOIN de sa propre gestation : Voir le jour - APPARAÎTRE - Se donner à voir - Redevenir VISIBLE - RESENTIR et SE RENCONTRER à nouveau.
- EXPERIMENTER – EXPRIMER - mettre HORS DE SOI et LIBÉRER
- Prendre la RESPONSABILITE de ses Couleurs
- S'abandonner au VIVANT retrouver ENTHOUSIASME CONFIANCE et Energie

Au moyen d'expériences expressives, dedans et dehors, verbal et non verbal, sonore et silencieuse, sombres et colorées, dans un espace de sécurité, au sein du groupe et à travers soi.

La dimension thérapeutique de ce stage peut favoriser des prises de conscience de soi et de possibles libérations émotionnelles et physiques inscrites dans la mémoire du corps.

- **ACCOMPAGNEMENT**

MARINE DUBOSCQ

Artiste Peintre, Diplômée des Beaux-Arts de Paris

Danseuse, formée en danse thérapie

Nourrie de Performance dansée - Composition instantanée - Danse Butho - Expression sensitive -

Danse contact improvisation - Education somatique.

- **MODALITÉS**

- DATES :

jeudi 31/10 (16h) au dimanche 3/11/2024 (16h).

- TARIF:

Stage : 300 à 350€ selon les moyens

Hébergement : Chambre double :40€/nuit

A réserver via le site

<https://www.lespasseursduvent.fr/hebergement-pour-groupe-et-lieu-de-stage/>

- LIEU :

Domaine de Caussanel

en plein cœur de la région Causses & Cévennes - Patrimoine mondial de l'UNESCO - tout proche du Cirque de Navacelles, Gange et La Vigan.

<https://www.lespasseursduvent.fr>

Adresse : Domaine du Caussanel, route de Vissec, 30770 Blandas

Repère : WF6X+R6 Blandas

Téléphone : 06.81.08.04.21

Courriel : accueil@lespasseursduvent.fr

- REPAS :

Les repas seront en gestion libre et possiblement partagés (avec la nourriture apportée).

- INFORMATIONS ET INSCRIPTION

marineduboscq.fr

marineduboscq@hotmail.fr **06 62 82 51 38**

Lors de l'inscription, un chèque d'arrhes de 150€ est demandé.